

DEVENEZ ÉCO-AGENT DE LA VILLE DE TRÉGUEUX ! AVEC QUELQUES ÉCO-GESTES À PRATIQUER AU TRAVAIL

Notre planète est à bout de souffle ! Nous pouvons lui redonner un peu d'air en réduisant notre impact environnemental. Pour cela, il suffit d'adopter quelques gestes de bon sens.

Cela vaut à la maison, mais aussi sur son lieu de travail, lui aussi très gourmand en énergies et matières premières. Suivez ce guide et devenez un Éco-Agent de la ville de Trégueux !

L'EAU

L'eau douce représente 2,5% du stock total d'eau de la planète. C'est une ressource rare qu'il faut préserver.



Je ne laisse pas couler l'eau inutilement et je signale les fuites.



Je bois de l'eau du robinet plutôt que celle en bouteille et je limite mon utilisation de gobelets en plastique.



Je coupe l'eau de la douche quand je me savonne et j'utilise le bon débit pour la chasse d'eau des toilettes.

LES TRANSPORTS

Le secteur des transports est le premier émetteur de gaz à effet de serre, responsable de la moitié de la pollution de l'air dans le monde.



Je marche, je préfère les escaliers à l'ascenseur, je prends mon vélo pour les petits trajets : c'est prendre soin de l'environnement et de ma santé.



J'adapte mon moyen de transport à mes déplacements et je privilégie les transports en commun ou transports doux (vélo, rollers, trottinette...)



Si je dois prendre la voiture pour me rendre au travail, je pratique le covoiturage et l'écoconduite.



L'ÉNERGIE



Je préfère l'éclairage naturel à l'artificialiel et je ne laisse pas la lumière allumée lorsque je quitte une pièce. J'éteins tout avant de quitter mon poste. L'été, j'aère le matin en arrivant puis je ferme les rideaux.

L'énergie est vitale. Or, la consommation énergétique mondiale a été multipliée par 20 en seulement un siècle.

Chauffage, éclairage et informatique sont les principales dépenses énergétiques des bureaux.



Je paramètre mon ordinateur pour qu'il se mette en veille prolongée après 30 min d'inactivité. J'éteins mon écran lorsque je pars en pause déjeuner.



Je chauffe raisonnablement mon bureau (19°) et je mets un pull si j'ai froid. Je ne pose rien sur le radiateur et je baisse le thermostat avant de quitter mon poste, chaque soir.

LE PAPIER

Produire du papier est une activité très gourmande en eau, en énergie, en bois et en produits chimiques.



Je n'imprime que le nécessaire et je choisis l'option « noir et blanc ».



J'imprime en recto-verso et, quand je peux, j'imprime en deux pages par feuille.



Je conserve le papier utilisable comme brouillon et je suis ma consommation.

LES DÉCHETS

Un agent de bureau produit en moyenne 120kg de déchets par an. Beaucoup sont recyclables.



Je pratique le tri sélectif et je ne jette pas de produits toxiques ou dangereux dans les poubelles.



Je n'utilise plus de fournitures jetables, j'utilise une tasse, un verre, un chiffon...



Je demande à faire réparer les équipements abîmés plutôt qu'à les faire remplacer.

LES ACHATS



Je me renseigne sur les labels existants. J'intègre une clause environnementale dans mes marchés. Je privilégie le papier et les produits éco-labellisés ou issus du commerce équitable.



J'achète des produits recyclés, recyclables ou biodégradables et des fournitures rechargeables et réutilisables.



Je privilégie les équipements énergétiquement performants et j'intègre l'éco-responsabilité comme critère de sélection des fournisseurs.

Les produits écolabellisés assurent une bonne qualité et un impact limité sur l'environnement.

L'achat de produits locaux favorise l'économie locale et limite les émissions de CO2 dues au transport de marchandises.

